



# 走る村の走る 8コース

上級者向けのハードな峠越えコースからビギナーコースまで多彩なコースを掲載。  
売木村の風景や風を感じながら走るう!!



**① 長下コース (4,00km)**

**② 南部長下コース (8,60km)**  
直線道や芝道がさまざまに利用できる  
長下コースの延長で、5周でフルマラソンと同距離になります。ストリートが長いので、スピードに乗った走りに最適。途中が芝生道になっており、接地に対する集中力を養えます。

**③ 新野峠コース (13,53km)**

**④ 新野長下コース (17,01km)**  
隣の峠を伸ばす長距離コース。売木峠ではトンネルではなく旧道を越える道もおすすめ。道の駅があるので休憩に最適。

**⑤ 岩倉コース (6,14km)**

**⑥ 軒川コース (3,94km)**

**⑦ 長島峠コース (2,22km)**

**⑧ クロスカントリーコース**

**⑨ 新野峠コース (13,53km)**

**⑩ クロスカントリーBコース**

**⑪ 長下コース (4,00km)**

**⑫ クロスカントリーAコース**

**⑬ 新野長下コース (17,01km)**

**⑭ 軒川コース (3,94km)**

**⑮ 長島峠コース (2,22km)**

**⑯ クロスカントリーコース**

**⑰ 新野峠コース (13,53km)**

**⑱ 長下コース (4,00km)**

**⑲ クロスカントリーAコース**

**⑳ 新野長下コース (17,01km)**

**㉑ 軒川コース (3,94km)**

**㉒ 長島峠コース (2,22km)**

**㉓ クロスカントリーコース**

**㉔ 新野峠コース (13,53km)**

**① 長下コース (4,00km)**

**② 南部長下コース (8,60km)**

**③ 新野峠コース (13,53km)**

**④ 新野長下コース (17,01km)**

**⑤ 岩倉コース (6,14km)**

**⑥ 軒川コース (3,94km)**

**⑦ 長島峠コース (2,22km)**

**⑧ クロスカントリーコース**

**⑨ 新野峠コース (13,53km)**

**⑩ クロスカントリーBコース**

**⑪ 長下コース (4,00km)**

**⑫ クロスカントリーAコース**

**⑬ 新野長下コース (17,01km)**

**⑭ 軒川コース (3,94km)**

**⑮ 長島峠コース (2,22km)**

**⑯ クロスカントリーコース**

**⑰ 新野峠コース (13,53km)**

**① 長下コース (4,00km)**

**② 南部長下コース (8,60km)**

**③ 新野峠コース (13,53km)**

**④ 新野長下コース (17,01km)**

**⑤ 岩倉コース (6,14km)**

**⑥ 軒川コース (3,94km)**

**⑦ 長島峠コース (2,22km)**

**⑧ クロスカントリーコース**

**⑨ 新野峠コース (13,53km)**

**⑩ クロスカントリーBコース**

**⑪ 長下コース (4,00km)**

**⑫ クロスカントリーAコース**

**⑬ 新野長下コース (17,01km)**

**⑭ 軒川コース (3,94km)**

**⑮ 長島峠コース (2,22km)**

**⑯ クロスカントリーコース**

**⑰ 新野峠コース (13,53km)**

凡例 P 駐車場 水 給水所 WC トイレ A おいしい 走る方向は左廻り、左側通行にお願いします。



**トレイルランニングもお勧めです!!**  
茶臼山高原一帯に広がるツナカの原生林や小鳥たちのさえずりが聞こえてくる「アサヒ平」小鳥の森など、売木村はトレイルランにも好適です。  
ハイキング道や林道を使ったコースやお勧めスポットなど、売木村には魅力的なツールがたくさんあります。ぜひ、お尋ねください!!

